

JUNIOREN

PLANUNG MAKROZYKLUS 3_20172018

Mo, 09.03.2018 bis So, 09.07.2018

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	KAT 18.00-19.00 Uhr Clubhaus WT 19.00-20.00 Uhr LaOla	KAT 18.00-19.00 Uhr Clubhaus WT 19.15-20.30 Uhr LaOla	Pilates 18.00-19.00 Uhr Clubhaus Sauna 19.15-20.30 Uhr Clubhaus	KAT 18.00-19.00 Uhr Clubhaus WT 19.15-20.30 Uhr LaOla	WT 14.30-16.00 Uhr LaOla	Eigene Anreise! WT 10.30-12.30 Uhr in Neustadt	
1	09.04	10.04	11.04	12.04	13.04		
2	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04	Naturkunde Museum Karlsruhe	
3	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04		ESW-Cup Landau(1)
4	30.04		02.05	03.05	04.05	Kletterpark Kandel	
Woche	KAT (Crossfit) 18.00-19.00 Uhr Clubhaus WT 19.30-20.30 Uhr Freibad	KAT (Laufen) 18.00-19.00 Uhr Stadion WT 19.15-20.30 Uhr Freibad	KAT (Pilates) 18.00-19.00 Uhr Clubhaus WT 19.30-20.30 Uhr Freibad	KAT (Crossfit) 18.00-19.00 Uhr Clubhaus WT 19.15-20.30 Uhr LaOla	WT 14.30-16.00 Uhr LaOla		
5	07.05	08.05	09.05				ESW-Cup Dammheim(2)
6	14.05	15.05	16.05	17.05		WK Eisenberg	
7		22.05	23.05	24.05	25.05		WK in Püttl.
8	28.05	29.05	30.05				
Woche	KAT (Crossfit) 18.00-19.00 Uhr Clubhaus WT 19.30-20.30 Uhr Freibad	KAT (Laufen) 18.00-19.00 Uhr Stadion WT 19.15-20.30 Uhr Freibad	KAT (Pilates) 18.00-19.00 Uhr Clubhaus WT 19.30-20.30 Uhr Freibad	KAT (Crossfit) 18.00-19.00 Uhr Stadion WT 19.15-20.30 Uhr Freibad	WT 14.30-16.00 Uhr Freibad	Eigene Anreise! WT 10.30-12.30 Uhr in Neustadt	
9	04.06	05.06	06.06	07.06	08.06	Kindertag Innenstadt Landau	WK Offenb.
10	11.06	12.06	13.06	14.06	15.06	Landesjugendtreffen Rodenbach bei Kaiserslautern	
11	18.06	Queich-Schwimmen Sommerfest	Jtfo Triathlon	21.06		Tour de Hagenau	SWSV ESW-Cup Nußdorf (3)
Woche	KAT WT Freibad	KAT WT Freibad	KAT WT Freibad	KAT WT Freibad	KAT WT Freibad		
12	25.06	26.06	27.06	28.06	29.06		
13	02.07	03.07	04.07	05.07	06.07		Triathlon HX

Legende	Wettkämpfe	Freie Tage / Feiertage	Freizeitaktivitäten	Jugend t.f. Olympia	Laufserie EnergieSüdwest-Cup	Trainingslager Lehrgang	Arbeitseinsätze	Ausbildungsangebote	gültig ab 06.05.2018
----------------	------------	------------------------	---------------------	---------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------	---------------------	----------------------

Sommerpause
09.07.2018-27.07.2018