

## PLANUNG MAKROZYKLUS 3\_20172018

Mo, 09.03.2018 bis So, 09.07.2018

Woche	Montag	Dienstag KAT 16.45-17.45 Uhr Clubhaus WT 18.15-19.15Uhr LaOla	Mittwoch	Donnerstag KAT 16.45-17.45 Uhr Clubhaus WT 18.15-19.15 Uhr LaOla	Freitag WT 14.30-16.00 Uhr LaOla	Samstag	Sonntag
1		10.04		12.04	13.04		
2		17.04		19.04	20.04	Naturkunde Museum Karlsruhe	
3		24.04		26.04	27.04		ESW-Cup Landau(1)
4				03.05	04.05	Kletterpark Kandel	
Woche	Montag	Dienstag KAT (Laufen) 16.45-17.45 Uhr Stadion WT 18.15-19.15 Uhr Freibad	Mittwoch	Donnerstag KAT (Crossfit) 16.45-17.45 Uhr Clubhaus WT 18.15-19.15 Uhr LaOla	Freitag WT 14.30-16.00 Uhr LaOla	Samstag	Sonntag
5		08.05					ESW-Cup Damm- heim(2)
6		15.05		17.05			
7		22.05		24.05	25.05		WK Püttl.
Woche	Montag	Dienstag KAT (Laufen) 16.45-17.45 Uhr Stadion WT 18.15-19.15 Uhr Freibad	Mittwoch	Donnerstag KAT (Crossfit) 16.45-17.45 Uhr Stadion WT 18.15-19.15 Uhr Freibad	Freitag WT 14.30-16.00 Uhr Freibad	Samstag	Sonntag
8		29.05					
9		05.06		07.06	08.06	Kindertag Innenstadt Landau	WK Offenb.
10		12.06		14.06	15.06	Landesjugendtreffen Rodenbach bei Kaiserslautern	
11		Queich Schwimmen Sommerfest	JtFO Triathlon	21.06		Tour de Hagenau	SWSV ESW-Cup Nußdorf (3)
12							
13							Triathlon HX

<b>Legende</b>	Wettkämpfe	Freie Tage / Feiertage	Freizeitaktivitäten	Jugend t.f. Olympia	Laufserie EnergieSüdwest-Cup	Trainingslager Lehrgang	Arbeitseinsätze	Ausbildungsangebote	gültig ab 06.05.2018
----------------	------------	------------------------	---------------------	---------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------	---------------------	----------------------

**Sommerpause**  
24.06.2018-04.08.2018