



BELEGUNGSPLAN KRAFTRAUM gültig ab 01.04.2016

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
bis 15.00	Revision		RS Fitness			bis 15.00
15.00						15.00
15.30		Kriminalpolizei LD				15.30
16.00						16.00
16.30						16.30
17.00				Schwimmen Max Murr		17.00
17.30	HSG Landau-Land Thomas Kasus Roland Kästel	Schwimmen Max Murr	HSG Landau-Land Thomas Kasus			17.30
18.00					Fit mit Musik Eva Dospil	18.00
18.30				Fitness für alle Bernd Braun		18.30
19.00		Fitness für alle Bernd Braun		Fitness für alle Heidi Millington-H.		19.00
19.30						19.30
20.00	Frauenfitness Susanne Scharhag		HSG Landau-Land Christian Kopp			20.00
20.30		Ski-Club Landau Rudolf Storck				20.30
21.00					Samstag & Sonntag keine Belegung	21.00
21.30						21.30
ab 22.00	Schließzeit					ab 22.00

Legende

FREI	Die Trainingsfläche ist frei > „C in C“-Mitglieder trainieren ohne Absprache.
RESERVIERT	Die Trainingsfläche ist für einen Kurs reserviert > „C in C“-Mitglieder trainieren nach Absprache mit der Trainerin/dem Trainer!
BELEGT	Die Trainingsfläche ist durch einen Kurs belegt > Nur die KursteilnehmerInnen trainieren! Neue KursteilnehmerInnen sind willkommen!